

حاملہ خواتین کے لیے انگریزی زبان سیکھنے کا موقع

- اس کورس میں آپ سیکھیں گی:
- کامیاب حمل کا حصول
 - کب اور کس سے ملاقات
 - زچگی اور پیدائش
 - بچے کی خوراک
 - بچے کی حفاظت
 - فائو ٹو تھرائو
 - آپ کو کونسی امداد حاصل ہیں



آپ کو انگریزی میں اپنی رائے کا اظہار کرنا اور اپنی دائی اور ہیلتھ پروفیشنلز سے گفتگو کرنا سکھایا جائے گا۔ آپ کو اتنا پر اعتماد بنایا جائے گا کہ آپ اپنی خواہشات، جذبات، سوالات اور تجاویز کا اظہار کر سکیں گی۔



01582 368245
flyingstart@eyalliance.org.uk